



# 管理栄養士による訪問栄養指導



モミの木クリニックでは通院が困難な方の  
ご自宅やご施設を訪問し、食事や栄養の相談を行っています



訪問栄養指導では、お悩みに合わせた相談が可能です

太ってきた



食事の適量・選び方  
太りにくい食べ方  
低カロリーのおやつ  
など  
ご提案します



痩せてきた



エネルギーを摂る工夫  
補助栄養剤  
など  
ご提案します



ムセ込む  
飲み込みにくい



飲み込みやすい食品  
の選び方・調理方法  
など  
ご提案します



病気に合わせた  
食事管理が不安



糖尿病・腎臓病などの  
食事療法について  
ご提案します



退院後の食事が不安



配慮すべき食材  
適切な調理方法  
など  
ご提案します



栄養が十分に  
摂れているか不安



摂取カロリーの計算  
必要な栄養のご提案  
など継続的に  
栄養管理します



\*訪問の時間・回数  
30分～1時間程度  
月2回までご利用可能です

\*ご利用料金  
保険の種類、負担割合によって  
異なります

例) 自己負担1割の方  
1回あたり約500円です

\*対象となる疾患

- ・糖尿病
- ・高血圧
- ・脂質異常症
- ・高尿酸血症
- ・高度肥満 (BMI30以上)
- ・貧血

- ・肝臓疾患
- ・腎臓疾患
- ・心臓疾患
- ・低栄養
- ・摂食・嚥下機能の低下
- ・がん など

お問い合わせ

モミの木クリニック  
MOMINOKEI CLINIC

〒963-0207  
福島県郡山市鳴神1丁目1-1  
TEL: 024-926-0131  
FAX: 024-926-0132

お気軽に  
ご相談下さい♪

