



## 出前講座

# 人生会議を始めてみませんか？



### 人生会議(ACP)とは…？

住み慣れた地域で最期まで自らが望む生活ができるよう、人生の最終段階におけるあり方や意思決定について、家族などの大切な人や、医療・介護関係者と何度も繰り返し話しあい、共有する取り組みです。

郡山市在宅医療・介護連携支援センターでは、「人生会議(ACP)」の普及啓発のため、市民の皆さんを対象に出前講座を行っています。

「人生会議の話を聞きたいという団体がある！」「自分たちだけでは、人生会議やもしバナの進行は不安なので、手伝ってほしい」というご依頼、はたまた「講話のテーマに困っている…」というご相談も大歓迎です！

ぜひお気軽にご連絡ください。

### 対象

○市民の方(地域サロン、町内会などの地域の団体やグループなど)  
(医療・福祉の専門職の方も可)

### 内容

- ①ACPについて
- ②わたしの未来ノートについて
- ③もしバナゲーム(カードゲーム)の体験  
～私の未来ノートを書いてみましょう～

1時間～1時間30分ほどの内容です。



### 費用

無料

### 申込方法

郡山市在宅医療・介護連携支援センターへご連絡ください。  
(TEL:024-983-3155)

日時、団体名、人数、会場等の詳細についてお伺いします。

注)日時の変更をご相談する場合がございます。予めご了承ください。

### お問合せ

郡山市在宅医療・介護連携支援センター

受付日時：月曜日～金曜日 8:30～17:00(土日祝日・年末年始を除く)

電話番号：024-983-3155

# 出前講座申込書

FAX 024-934-1070

添書不要です

郡山市在宅医療・介護連携支援センターの出前講座  
を申し込みます。

★下記の必要事項をご記入下さい。

団体名称		
代表者	氏 名	
	住 所	郡山市
	電話番号	
受講者数	人	
開催日時	令和 年 月 日 ( ) 時 分～ 時 分 ※ 事前打ち合わせで決定した日時	
開催会場	会場名称	
	会場住所	郡山市
	会場設備	マイク プロジェクター スクリーン ※ 該当するものを○で囲んでください

お預かりした個人情報は適切に管理し、目的以外には使用しません。